



## LE BILAN DE COMPÉTENCES

**Le bilan de compétences**  
"qui fait pétiller votre vie  
professionnelle"

- Échangez en toute transparence sur vous, vos **projets**, vos **envies**
- Investissez vous dans un travail objectif de **réflexion** sur votre parcours et votre avenir
- Travaillez sur vos **motivations**, vos **valeurs**, vos **atouts**, vos points d'amélioration
- Définissez un **projet réaliste**, spécifique, mesurable, atteignable, fait pour vous
- Ayez une vie professionnelle **épanouie**
- Prenez **confiance** en vous et en votre potentiel

**Démarche libre, volontaire et anonyme**

### Public cible

Tout salarié du secteur privé ou agent du secteur public

Prise en charge par votre CPF



### Anne, Coach professionnelle pétillante & mentor

De formation ingénieur, pendant plus de 20 ans, Anne a travaillé à la fois dans des grands groupes et de plus petites structures dans l'édition logicielle en tant que manager, Elle a su accompagner ces entreprises dans leurs développements B2B et/ou B2C. En 2021, Anne devient coach professionnelle certifiée pour mettre à votre service tous ses talents avec agilité, flexibilité, créativité et passion.





# LE BILAN DE COMPÉTENCES



## Les grandes étapes

### La phase préliminaire

- Définir les étapes et la durée
- Définir les méthodes et techniques
- Définir les besoins

*le truc en +*

### La phase d'investigation personnelle

- Retrouver ses valeurs
- Partir à la découverte de ses talents
- Clarifier ses ressources

### La phase d'investigation professionnelle

- Parcourir sa carrière et ses choix professionnels
- Décrire ses compétences techniques et douces
- Analyser ses intérêts pro et perso
- Déterminer ses possibilités d'évolution

### La phase de conclusion

- Lister les facteurs de réussite et les freins du projet
- Déterminer le plan d'actions à mettre en œuvre

## Durée

Cet accompagnement se déroule en présentiel (75, 77, 93, 94) ou en distanciel partout en France.

Il s'adapte à vos souhaits pour une durée de 12h, 16h ou 20h à votre rythme.

*Prendre rendez-vous  
sans engagement*



*Il est rare de rencontrer une personne comme Anne. J'ai été particulièrement impressionnée par sa capacité à m'amener sur des réflexions qui me sont propres, avec tact et bienveillance. Je recommande à chacun de pouvoir vivre cette expérience de coaching*

**Albane, Responsable agence service à la personne**

## Contact

Anne BIHOUÉE

+33 (0)6 07 69 83 41

anne@yuzup.coach

<https://www.yuzup.coach>



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par Vistaprint