



LE BILAN DE COMPÉTENCES

Le bilan de compétences
"qui fait pétiller votre vie
professionnelle"

- Échangez en toute transparence sur vous, vos **projets**, vos **envies**
- Investissez vous dans un travail objectif de **réflexion** sur votre parcours et votre avenir
- Travaillez sur vos **motivations**, vos **valeurs**, vos **atouts**, vos points d'amélioration
- Définissez un **projet réaliste**, spécifique, mesurable, atteignable, fait pour vous
- Ayez une vie professionnelle **épanouie**
- Prenez **confiance** en vous et en votre potentiel

Démarche libre, volontaire et anonyme

Public cible

Tout salarié du secteur privé ou agent du secteur public

Prise en charge par votre CPF



Anne, Coach professionnelle pétillante & mentor

De formation ingénieur, pendant plus de 20 ans, Anne a travaillé à la fois dans des grands groupes et de plus petites structures dans l'édition logicielle en tant que manager, Elle a su accompagner ces entreprises dans leurs développements B2B et/ou B2C. En 2021, Anne devient coach professionnelle certifiée pour mettre à votre service tous ses talents avec agilité, flexibilité, créativité et passion.





LE BILAN DE COMPÉTENCES



Les grandes étapes

La phase préliminaire

- Définir les étapes et la durée
- Définir les méthodes et techniques
- Définir les besoins

le truc en +

La phase d'investigation personnelle

- Retrouver ses valeurs
- Partir à la découverte de ses talents
- Clarifier ses ressources

La phase d'investigation professionnelle

- Parcourir sa carrière et ses choix professionnels
- Décrire ses compétences techniques et douces
- Analyser ses intérêts pro et perso
- Déterminer ses possibilités d'évolution

La phase de conclusion

- Lister les facteurs de réussite et les freins du projet
- Déterminer le plan d'actions à mettre en œuvre

Durée

Cet accompagnement se déroule en présentiel (75, 77, 93, 94) ou en distanciel partout en France.

Il s'adapte à vos souhaits pour une durée de 12h, 16h ou 20h à votre rythme.

*Prendre rendez-vous
sans engagement*



Il est rare de rencontrer une personne comme Anne. J'ai été particulièrement impressionnée par sa capacité à m'amener sur des réflexions qui me sont propres, avec tact et bienveillance. Je recommande à chacun de pouvoir vivre cette expérience de coaching

Albane, Responsable agence service à la personne

Contact

Anne BIHOUÉE

+33 (0)6 07 69 83 41

anne@yuzup.coach

<https://www.yuzup.coach>



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par Vistaprint