



La formation PSSM

La formation en Premier Secours en Santé Mentale

☀️ Apprenez à sauver des vies en
prenant soin de l'esprit ! ☀️

La formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) consiste à enseigner les compétences pour reconnaître les signes de détresse mentale chez les individus, à écouter activement leurs préoccupations, à fournir un soutien initial et à orienter vers une aide professionnelle si nécessaire.

Les premiers secours sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Cette formation améliore également les compétences en communication et favorise l'empathie envers les personnes en détresse mentale.

Lieu & durée

Dans vos locaux en présentiel
2 jours de formation soit 14h

Public cible

Ouvert à tous, aucun pré-requis
Session entre 8 et 16 participants

Tarif

selon le groupe de personnes constituées

Anne, Coach professionnelle pétillante & mentor

De formation ingénieur, pendant plus de 20 ans, Anne a travaillé à la fois dans des grands groupes et de plus petites structures dans l'édition logicielle en tant que manager, Elle a su accompagner ces entreprises dans leurs développements B2B et/ou B2C. En 2021, Anne devient coach professionnelle certifiée pour mettre à votre service tous ses talents avec agilité, flexibilité, créativité et passion.

En 2023, Anne est accréditée formatrice en premiers secours en santé mentale.





La formation Premiers Secours en Santé Mentale



Les objectifs pédagogiques

Améliorer la détection et l'intervention précoce

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Les outils pédagogiques

Une démarche pédagogique participative

Le manuel PSSM France remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.

Échanges sur les expériences et des mises en situation

Les éléments forts :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

La certification

La certification est délivrée par PSSM France.

Le truc en +



La formatrice évalue la progression pédagogique tout au long de la formation.

Le parcours d'inscription



Formatrice accréditée
Approche interactive et pratique
Certification reconnue
Devenez un maillon crucial dans la chaîne de la santé mentale !

Contact

Anne BIHOUEE

+33 (0)6 07 69 83 41

anne@yuzup.coach

<https://www.yuzup.coach>



**Formatrice
accréditée**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE