




PROGRAMME INTÉGRAL DE DÉVELOPPEMENT DES SOFT SKILLS



- Programme **universel** conçu pour les étudiants à partir du niveau Bac+3
- Adapté pour toutes les écoles souhaitant préparer des professionnels bienveillants et compétents
- Inclus le passage de l'analyse **DISC** 
- Dispositif structuré autour de **six ateliers stratégiques** partagés sur l'année académique.

Objectifs

- **Sensibiliser** les étudiants à l'importance des soft skills
- Former les futurs acteurs du marché à adopter une approche **empathique**
- Accompagner leur montée en compétences sur leur **posture professionnelle**.

Impacts visés

- **Pour l'Étudiant** : Amélioration de la communication, augmentation de la confiance en soi, capacité accrue à gérer les défis interpersonnels et professionnels.
- **Pour l'Équipe** : Cohésion et synergie accrues, environnement de travail plus collaboratif et innovant.
- **Pour l'Organisation** : Professionnels bien préparés avec une forte capacité d'adaptation, prêts à innover et à exceller dans des environnements complexes.

Anne, Coach professionnelle pétillante & mentor

De formation ingénieur, pendant plus de 20 ans, Anne a travaillé à la fois dans des grands groupes et de plus petites structures dans l'édition logicielle en tant que manager, Elle a su accompagner ces entreprises dans leurs développements B2B et/ou B2C. En 2021, Anne devient coach professionnelle certifiée pour mettre à votre service tous ses talents avec agilité, flexibilité, créativité et passion.



PROGRAMME INTÉGRAL DE DÉVELOPPEMENT DES SOFT SKILLS



Évaluations

- Feedback continu : Retours réguliers et réflexions collectives pour une évolution constante et mesurable du programme.
- Mesure des compétences comportementales acquises



Mise en situation

- ISEP - TOP 10 des écoles d'ingénieurs privées
- 330 étudiants sur 2023/2024
- 3 coachs



6 ateliers adaptés aux étudiants

Atelier : Comprendre DISC

- Objectif : Initier les étudiants à leurs profils comportementaux  pour mieux comprendre leurs interactions via notre partenaire. 
- Méthodes : Analyse des résultats DISC, ateliers de réflexion sur les traits de personnalité, discussions en petits groupes.

Atelier : S'engager à travers le Leadership et l'Assertivité

- Objectif : Encourager les étudiants à développer un leadership éthique et à pratiquer l'assertivité.
- Méthodes : Exercices de leadership, simulations, jeux de rôle pour l'assertivité.

Atelier : Désamorcer les conflits pour mieux co-construire

- Objectif : Former les étudiants à la gestion de conflits et à la construction collective positive.
- Méthodes : Techniques de médiation, scénarios de conflits, communication non violente.

Atelier : Découvrir et stimuler sa créativité

- Objectif : Élargir le potentiel créatif des étudiants pour l'innovation.
- Méthodes : Brainstorming, techniques de créativité, projets de groupe créatifs.

Atelier : Entrer en résonance avec moi-même et les autres

- Objectif : Améliorer l'empathie et la capacité à se connecter émotionnellement.
- Méthodes : Écoute active, partages émotionnels, réflexions collectives.

Atelier : Comprendre les apprentissages

- Objectif : Intégrer les apprentissages, évaluer les progrès, et planifier le développement futur.
- Méthodes : Séances de feedback, discussions de groupe, célébration des accomplissements.

Mettez ici le texte

Emmanuelle Denis, ISEP, Responsable du Domaine d'enseignement « Management, Développement Personnel et Professionnel »,

Contact

Anne BIHOUEE
+33 (0)6 07 69 83 41
anne@yuzup.coach
<https://www.yuzup.coach>

Prendre rendez-vous sans engagement

